

Woman's 

# preeclampsia & hypertension

## Labetalol (Trandate)

may be prescribed to manage your hypertension.

**Labetalol is a tablet taken by mouth. Take the medication as follows:**

Labetalol \_\_\_\_\_mg tablets

Take \_\_\_\_\_ tablet(s) ( \_\_\_\_\_mg) by mouth every \_\_\_\_\_ hours.

I plan on taking this medication at the following times: \_\_\_\_\_.

Keep taking this drug as you have been told by your doctor, even if you feel like your blood pressure is better.

- This medication can be taken with or without food.
- If you miss a dose, take as soon as you remember.
- If it's close to your next scheduled dose, skip the missed dose — do not take two doses at the same time.

All drugs may cause side effects. However, many people have no side effects or only have minor side effects. Even though it may be rare, some people may have very bad and sometimes deadly side effects when taking this drug. The following list includes side effects most commonly experienced but some patients could experience a side effect not listed.

### Side Effects

- Labetalol lowers blood pressure and may cause *dizziness, fatigue, lightheadedness* and *headache*. You may feel sleepy, tired and weak. Avoid driving or other tasks that require you to be alert until you see how this drug affects you. To lower the chances of feeling dizzy, rise slowly over a few minutes when sitting or lying down. Be careful climbing stairs.
- Labetalol may hide signs of low blood sugar. If you have diabetes, you need to watch your blood sugars closely.
- Other side effects include upset stomach, scalp tingling and stuffy nose.

### Call your doctor if you experience

- Signs of very low blood pressure, including *severe dizziness*, or *passing out*
- Signs of an allergic reaction including *rash; hives; itching; red, swollen, blistered or peeling skin; wheezing; tightness in the chest* or throat; *trouble breathing; swelling* of the mouth, face, lips, tongue or throat

**Labetalol is safe to take when breastfeeding.**

*Please check with your physician, pharmacist or nurse if you have any questions.*

Woman's 

# preeclampsia e hipertensión

## Labetalol (Trandate)

puede ser prescrito para controlar la hipertensión.

**Labetalol es una tableta que se toma vía oral. Tome el medicamento según las instrucciones a continuación:**

Tabletas de Labetalol de \_\_\_\_\_ mg

Tome \_\_\_\_\_ tableta(s) de ( \_\_\_\_\_ mg) via oral cada \_\_\_\_\_ horas.

Pienso tomar este medicamento en los siguientes horarios: \_\_\_\_\_ .

Siga tomando este medicamento según lo indicado por su médico, incluso si siente que su presión arterial está mejor.

- Puede tomar este medicamento con o sin los alimentos.
- Si se olvida de tomar una dosis, tómela tan pronto se acuerde.
- Si está cerca de su próxima dosis programada, omita la dosis perdida: no tome dos dosis al mismo tiempo.

Todos los medicamentos pueden causar efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no sufren los efectos secundarios o sólo tienen efectos secundarios menores. Aunque es poco frecuente, algunas personas pueden tener efectos secundarios muy graves, y algunas veces mortales, cuando toman este medicamento. La siguiente lista incluye los efectos secundarios comúnmente experimentados, sin embargo, es posible que algunos pacientes experimenten un efecto secundario que no aparece en la lista.

### Efectos secundarios

- Labetalol reduce la presión arterial y puede causar *mareos*, *desfallecimiento*, y *dolor de cabeza*. Puede sentir somnolencia, cansancio y debilidad. Evite conducir u otras tareas que requieren que esté alerta hasta que sepa de qué maneras le afecta este medicamento. Para reducir las probabilidades de sentirse mareado, levántese lentamente durante unos minutos cuando está sentada o acostada. Tenga cuidado al subir las escaleras.
- Labetalol puede ocultar los signos de azúcar baja en la sangre. Si tiene diabetes, necesita observar su azúcar en sangre de cerca.
- Otros efectos secundarios incluyen malestar estomacal, hormigueo en el cuero cabelludo y nariz congestionada.

### Llame a su médico si experimenta

- Señales de presión arterial muy baja, incluyendo *mareos graves* o *desmayos*
- Signos de una reacción alérgica, que incluye *sarpullido*; *urticaria*; *comezón*; piel enrojecida, inflamación, ampollas o la piel se está pelando; *sibilancia al respirar*; *sensación de presión en el pecho* o la garganta; *dificultad para respirar*; *inflamación de la boca*, el rostro, los labios, la lengua o la garganta

**Es seguro tomar Labetalol mientras esté amamantando.**

**Por favor, hable con su médico, farmacéutico o enfermera si tiene alguna pregunta.**

# preeclampsia & hypertension

**Nifedipine** (Procardia, Nifedical, Adalat) may be prescribed to manage your hypertension.

**Nifedipine is a tablet taken by mouth. Take the medication as follows:**

Nifedipine \_\_\_\_\_ mg tablets

Take \_\_\_\_\_ tablet(s) ( \_\_\_\_\_ mg) by mouth every \_\_\_\_\_ hours.

I plan on taking this medication at the following times: \_\_\_\_\_ .

Keep taking this drug as you have been told by your doctor, even if you feel like your blood pressure is better.

- Ask your pharmacist if you can take this medication with food. Some brands should be taken on an empty stomach.
- **Avoid grapefruit juice** while taking this product. Grapefruit juice may cause your blood pressure to be too low.
- If you miss a dose, take as soon as you remember.
- If it's close to your next scheduled dose, skip the missed dose — do not take two doses at the same time.

All drugs may cause side effects. However, many people have no side effects or only have minor side effects. Even though it may be rare, some people may have very bad and sometimes deadly side effects when taking this drug. The following list includes side effects most commonly experienced but some patients could experience a side effect not listed.

## Side Effects

- Nifedipine lowers blood pressure and may cause **dizziness, fatigue, lightheadedness** and **headache**. You may feel sleepy, tired and weak. Avoid driving or other tasks that require you to be alert until you see how this drug affects you. To lower the chances of feeling dizzy, rise slowly over a few minutes when sitting or lying down. Be careful climbing stairs.
- Other common side effects include flushing, upset stomach and constipation (hard stools).

## Call your doctor if you experience

- Signs of very low blood pressure, including **severe dizziness**, or **passing out**
- Signs of an allergic reaction including **rash; hives; itching; red, swollen, blistered or peeling skin; wheezing; tightness in the chest** or throat; **trouble breathing; swelling** of the mouth, face, lips, tongue or throat

**Nifedipine is safe to take when breastfeeding.**

**Please check with your physician, pharmacist or nurse if you have any questions.**

Woman's 

# preeclampsia e hipertensión

**Nifedipina** (Procardia, Nifedical, Adalat) puede ser prescrito para controlar la hipertensión.

**Nifedipina es una tableta que se toma vía oral. Tome el medicamento según las instrucciones a continuación:**

Tabletas de Nifedipina de \_\_\_\_\_ mg

Tome \_\_\_\_\_ tableta(s) de ( \_\_\_\_\_ mg) via oral cada \_\_\_\_\_ horas.

Pienso tomar este medicamento en los siguientes horarios: \_\_\_\_\_ .

Siga tomando este medicamento según lo indicado por su médico, incluso si siente que su presión arterial está mejor.

- Pregúntele al farmacéutico si puede tomar este medicamento con alimentos. Algunas marcas se deben tomar con el estómago vacío.
- **Evite tomar jugo de toronja** mientras toma este producto. El jugo de toronja puede causar que la presión arterial disminuya demasiado.
- Si se olvida de tomar una dosis, tómela tan pronto se acuerde.
- Si está cerca de su próxima dosis programada, omita la dosis perdida: no tome dos dosis al mismo tiempo.

Todos los medicamentos pueden causar efectos secundarios. Sin embargo, muchas personas no sufren los efectos secundarios o sólo tienen efectos secundarios menores. Aunque es poco frecuente, algunas personas pueden tener efectos secundarios muy graves, y algunas veces mortales, cuando toman este medicamento. La siguiente lista incluye los efectos secundarios comúnmente experimentados, sin embargo, es posible que algunos pacientes experimenten un efecto secundario que no aparece en la lista.

## Efectos secundarios

- La Nifedipina disminuye la presión arterial y puede causar **mareos, cansancio, desfallecimiento, y dolor de cabeza**. Puede sentir somnolencia, cansancio y debilidad. Evite conducir u otras tareas que requieren que esté alerta hasta que sepa de qué maneras le afecta este medicamento. Para reducir las probabilidades de sentirse mareado, levántese lentamente durante unos minutos cuando está sentada o acostada. Tenga cuidado al subir las escaleras.
- Otros efectos secundarios comunes incluyen sonrojo, malestar estomacal y estreñimiento (heces duras).

## Llame a su médico si experimenta

- Señales de presión arterial muy baja, incluyendo **mareos graves o desmayos**
- Signos de una reacción alérgica, que incluye **sarpullido; urticaria; comezón; piel enrojecida, inflamación, ampollas o la piel se está pelando; sibilancia al respirar; sensación de presión en el pecho o la garganta; dificultad para respirar; inflamación de la boca, el rostro, los labios, la lengua o la garganta**

**Es seguro tomar Nifedipina mientras esté amamantando**

**Por favor, hable con su médico, farmacéutico o enfermera si tiene alguna pregunta.**

# vitamin supplementation

**Multivitamin** (Poly-vi-sol with Iron, Poly-vita with Iron) may be prescribed to provide extra vitamins to supplement your child's diet

**Poly-vi-sol with iron is a liquid solution taken by mouth. Give this medication as follows:**

**Poly-vi-sol with iron** \_\_\_\_\_ mL solution

**Give** \_\_\_\_\_ mL by mouth every \_\_\_\_\_.

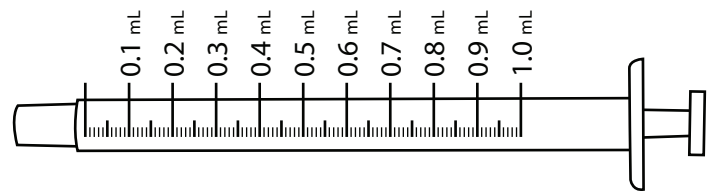
**I plan to give this medication at the following times:** \_\_\_\_\_.

Give only the amount recommended by your child's doctor or on the package label. Your child's pediatrician will guide you on how long to continue this medication.

- Carefully measure each dose with an oral syringe, dropper or medicine spoon.
- The liquid can be placed directly in your child's mouth or mixed with a small amount of milk, formula, water or fruit juice.
- If your child vomits the dose within 15 minutes of giving it, you can give it again. This may happen more often in babies than in older children.

If you miss a dose, give the dose as soon as you remember it. However, if it is almost time for the next dose, do not give the missed dose. Do not give a double dose.

Stop giving your child this medicine and call your child's doctor immediately if you think your child has taken too much multivitamin liquid.



## How should this medication be stored?

- Keep medicine in its original bottle.
- Keep all medication out of children's reach.
- Store in a cool, dry place away from sunlight.

## What precautions or special instructions should I know about?

- This medication does have a strong smell and taste, so many children prefer when it is mixed with formula or milk.
- Keep in mind that since this is a dark colored medicine, if your child spits it up, it will still be darkly colored.
- Do not give your child any other medicines, including over-the-counter medicines, until you have checked with your child's doctor or pharmacist.

## What are the common side effects of this medicine?

- Mild nausea/Upset stomach
- Spitting up

# complemento de vitaminas

## Multivitaminas (Poly-vi-sol with Iron, Poly-vita with Iron) para complementar la dieta de su hijo con más vitaminas

**Poly-vi-sol with Iron es una solución líquida que se toma oralmente. Dele este medicamento así:**

Poly-vi-sol with Iron \_\_\_\_\_ ml de solución

Dele \_\_\_\_\_ ml por la boca cada \_\_\_\_\_.

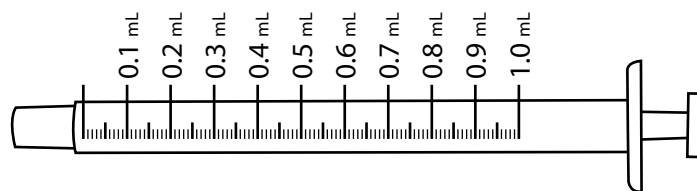
Planeo darle este medicamento en las siguientes horas: \_\_\_\_\_.

Dele solo la cantidad recomendada por el médico de su hijo o en la etiqueta del paquete. El pediatra de su hijo le dirá cuánto tiempo debe tomar este medicamento.

- Mida cuidadosamente cada dosis con una jeringa oral, gotero o cuchara para medicina.
- Puede poner el líquido directamente en la boca de su hijo o mezclarlo con una pequeña cantidad de leche, fórmula, agua o jugo de fruta.
- Si su hijo vomita la dosis en el plazo de 15 minutos después de habérsela dado, se la puede volver a dar. Esto puede ocurrir con mayor frecuencia en bebés que en niños mayores.

Si se le olvidó darle una dosis, dásela tan pronto lo recuerde. Sin embargo, si ya casi es hora de la siguiente dosis, no le dé la dosis que no le dio. No le dé una doble dosis.

Deje de darle este medicamento a su hijo y llame al médico de inmediato si cree que su hijo tomó demasiado líquido de multivitaminas.



### ¿Cómo se debe guardar este medicamento?

- Mantenga el medicamento en el frasco original.
- Mantenga todos los medicamentos lejos del alcance de los niños.
- Guárdelo en un lugar fresco y seco, lejos de la luz del sol.

### ¿Qué precauciones o instrucciones especiales debo saber?

- Este medicamento tiene olor y sabor fuertes, así que muchos niños lo prefieren cuando se mezcla con fórmula o leche.
- Tenga en mente que debido a que es un medicamento de color oscuro, si su hijo lo escupe, aún será de color oscuro.
- No le dé otros medicamentos a su hijo, incluyendo medicamentos de venta libre, hasta que se lo haya consultado con el médico de su hijo o el farmacéutico.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios frecuentes de este medicamento?

- Náuseas leves/malestar estomacal
- Escupirlo